

Dana 18. 10. 2023. godine u sklopu projekta Za zdravlje bez mana – svježa hrana svakog dana, koji se provodi u našoj školi, a u kojem sudjeluju Ana Lovrić, tajnica, Jadranka Jelisavac i Vesna Stipić učiteljice 1. d i 1. a razreda, te Marija Patrlj, razrednica 6.a razreda, održano je predavanje o zdravoj prehrani i zdravom načinu života. Predavanje je održala dr.med. Ivona Bakmaz Dubravka koja je najprije upoznala prvaše, a podsjetila šestaše i osmaše zašto je važno hraniti se zdravo, održavati higijenu, baviti se sportom te osobito kretati se na zraku i biti u doticaju s prirodom. Nakon što smo zajedno puno toga naučili, prvašići su riješili radne listiće te tako pokazali koliko su pažljivo slušali doktoricu, a doktorica se za to vrijeme obratila šestašima i osmašima te im posebno skrenula pozornost na probleme koji nastaju zbog poremećaja u prehrani, s naglaskom na uzroke; govorila je o štetnosti uzimanja energetskih napitaka, pušenja, a sve je zorno potkrijepila primjerima iz prakse što je oduševilo i šestaše i osmaša, a i nas velike. Dojmove o predavanju izrekle su osmašice Jana, Marta i Helena.

Jana: „Ovo predavanje bilo je vrlo poučno i zabavno. Svi smo naučili jako puno i uz to se i nasmijali. Doktorica nam je sve jako dobro objasnila, bila je jako vesela, zabavna i pozitivna.“

Marta: „Meni se ovo predavanje jako svidjelo, bilo je zanimljivo i naučila sam nešto novo. Doktorica je bila smiješna i vesela zbog čega mi se predavanje još više svidjelo. Voljela bih da su ovakva predavanja češća.“

Helena: „Predavanje je bilo jako poučno i zanimljivo. Doktorica je bila jako draga i sviđa mi se njezin stav tijekom predavanja. Predavanje je bilo dobro. Trebamo češće imati takva predavanja.“

Jadranka Jelisavac, Marija Patrlj i Vesna Stipić