



Učenci 3. a su tijekom 12. i 1. mjeseca provodili projekt „[Pravilnom prehranom do zdravlja](#)“ . Cilj projekta bio je shvatiti kako se pravilno hraniti i kako način prehrane utječe na naše zdravlje. Na početku projekta raspravljali smo o problemima u vezi s prehranom te da ima ljudi na svijetu koji imaju problema s prekomjernom težinom kao i onih koji nemaju što jesti. Zatim smo se podijelili u skupine s različitim temama i zadacima: Moj jelovnik, Istražujemo hranu, I očima jedemo, Kila više ili manje i Reklame u prehrani. Učenci su proveli anketu u razredu o prehrambenim navikama, ispitivali su sastav namirnica na masti i šećere, kulturu ponašanja za stolom, dnevni unos kalorija, utjecaj reklama za hranu, intervju o izgledu i utjecaju poznatih ličnosti.

Nakon istraživanja, prezentirali su rezultate u razredu. Zaključili smo da je pravilna i zdrava prehrana važna za naše zdravlje.

Ivana Boban,

učiteljica 3. a razreda