

Jabuka kao najzdravije i najrasprostranjenije voće, poznato još iz pretpovijesnog doba ove nam je godine bila motiv, poticaj i simbol da joj posvetimo jedan tjedan. Tjedan u kojem je i 20.10. Međunarodni dan jabuka. Pojedemo li jabuku, ili još bolje dvije, tijekom dana riješit ćemo mnoge zdravstvene probleme, osjećat ćemo se bolje i razvijati zdravije.

Mnogo je poznatog i zanimljivog o jabukama… Otkrivat ćemo to tijekom sljedećeg tjedna.